みねのさと

第163号 8月号
みねのさと通信
発刊日　令和5年8月発行

3時間型　5・7時間型対象

AUGUST

8月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も
体験可能です

8月17日（木）　ハワイアンフラ

五感サロン
5・7時間型
対象

Aloha

キヨミ フラ ハーラウ
歌って踊って
ハワイアン ミュージック
に癒されて心も体も
元気になりましょう♪

8月29日（火）　手作りおひるごはん

昼ごはん
3時間型午前
5・7時間型
対象

今月のイベント食は、
カラフルで栄養たっぷりの三色丼です

三色丼
豆腐きのこあんかけ
春雨サラダ
もずくスープ

8月 7日（月） 9日（水）11日（金）
8月22日（火）24日（木）26日（土）

おからケーキの日

おやつ
3時間型午後
5・7時間型
対象

今月はおからで作った
「おからケーキ」です。
抹茶・ショコラ・レーズンと味を
変えてしっとりきめ細やかく
焼き上げ紅茶とご一緒に！

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円
が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

みねのさと

5・7時間型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

おしらせ

特別イベント

8月17日　五感サロン：ハワイアンフラダンス

8月29日　お昼ごはん：　三色丼など

8月7日・9日・11日・22日・24日・26日
おやつ：おからケーキ

8月　五感サロン 13:30～14：30

日	月	火	水	木	金	土
		1 季節の物づくり	2 書道教室	3 イスヨガ	4 脳トレ 体操	5 季節の物づくり
6	7 お知らせ 脳トレ 体操	8 イスヨガ	9 お知らせ フラワーアレンジメント ６２０円	10 季節の物づくり	11 お知らせ 書字教室	12 イスヨガ
13	14 季節の物づくり	15 書字教室	16 季節の物づくり	17 お知らせ ハワイアンフラ	18 イスヨガ	19 脳トレ 体操
20	21 書字教室	22 お知らせ 脳トレ 体操	23 イスヨガ	24 お知らせ 脳トレ 体操	25 季節の物づくり	26 お知らせ 書字教室
27	28 脳トレ 体操	29 お知らせ 季節の物づくり	30 書字教室	31 イスヨガ		

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今月（夏）のアロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

今月のお誕生日

4日♡ S様（82歳）
19日♡ I様（94歳）
20日♡ I様（83歳）
27日♡ H様（88歳）

今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

8月16日（水）AM
8月28日（月）AM